

## Calendrier des Reco

Profitez des sorties organisées par l'équipe du Vulcain pour découvrir avec nous les superbes parcours tracés par Pierrot.  
Chaque sortie sera faite sous la conduite d'un meneur d'allure, dans un esprit amical et convivial.

Reco Vulcain 2024	Samedi	Heures	Dimanche	Heures	Remarques
Trail RLV 22 km			14/01/2024	08h30-12h00	La galette des rois et le cidre seront de sortie en fin de reco !
Volvic Nature 11 km			21/01/2024	09h00-11h30	Lancement et distribution du Biblipède 2024 à la fin de la Reco
Partie haute du Marathon 25 km			28/01/2024	8H30-12H30	Reco de la partie haute du Marathon (Le Cratère-Lemptégy-Le Cratère)
Partie haute de l'Ultra 24 km			04/02/2024	8H30-12H30	Reco de la partie haute de l'Ultra hors Puy de Dôme (Lemptégy-Col de Ceysat-Lemptégy)

**Les départs des reco Volvic Nature et RLV se feront sur le parking du complexe sportif de Volvic.**

Un ravitaillement est prévu à mi-parcours du RLV, de la partie haute du marathon et de la partie haute de l'Ultra, mais prévoyez quand même de quoi tenir le coup...

**La reco de la partie haute du Marathon se fera à partir du parking situé dans la ligne droite de la D943 (500 m à gauche après le passage à niveau du LD Le Cratère).**

**La reco de la partie haute de l'Ultra Volcanique se fera près du rond point de Vulcania (parking à 300m à gauche sur la route de Ternant).**

Notez que le respect des heures de départ des reco est impératif.

A vos réveils...et à très bientôt !!!

**Afin de mieux pouvoir vous accueillir sur nos reconnaissances, faites nous savoir que vous souhaitez y participer (gratuitement) en vous inscrivant par Mail sur [contact@trail-de-vulcain.fr](mailto:contact@trail-de-vulcain.fr)**