

## Calendrier des Reco

Profitez des sorties organisées par l'équipe du Vulcain pour découvrir avec nous les superbes parcours tracés par Pierrot.  
Chaque sortie sera faite sous la conduite d'un meneur d'allure, dans un esprit amical et convivial.

Reco Vulcain 2022	Samedi	Heures	Dimanche	Heures	Remarques
Volvic Nature 13 km			16/01/2022	09h00-11h30	Lancement et distribution du Biblipède 2022 à la fin de la Reco
Partie haute du Marathon 24 km			23/01/2022	8H30-12H30	Reco de la partie haute du Marathon (Le Cratère-Lemptégy-Le Cratère)
Partie haute de l'Ultra 29 km			30/01/2022	8H00-12H30	Reco de la partie haute de l'Ultra (Lemptégy-Sommet du Puy de Dôme-Lemptégy)
Trail RLV 22 km			06/02/2022	08h30-12h00	Les crêpes seront de sortie en fin de reco et le cidre si vous avez été sages !

Les départs des reco Volvic Nature et RLV se feront sur le parking du complexe sportif de Volvic.

Un ravitaillement est prévu à mi-parcours du RLV, de la partie haute du marathon et de la partie haute de l'Ultra, mais prévoyez quand même de quoi tenir le coup...

**La reco de la partie haute du Marathon se fera à partir du parking situé dans la ligne droite de la D943 (500 m à gauche après le passage à niveau du LD Le Cratère).**

**La reco de la partie haute de l'Ultra Volcanique se fera près du rond point de Vulcania (parking à 300m à gauche sur la route de Ternant).**

Notez que le respect des heures de départ des reco est impératif.

A vos réveils...et à très bientôt !!!

**Afin de mieux pouvoir vous accueillir sur nos reconnaissances, faites nous savoir que vous souhaitez y participer (gratuitement) en vous inscrivant par SMS sur [contact@trail-de-vulcain.fr](mailto:contact@trail-de-vulcain.fr)**