

Calendrier des Reco

**Profitez des sorties organisées par l'équipe du Vulcain pour découvrir avec nous les superbes parcours tracés par Pierrot.
Chaque sortie sera faite sous la conduite d'un meneur d'allure, dans un esprit amical et convivial.**

Reco Vulcain 2019	Samedi	Heures	Dimanche	Heures	Jeudi	Heures	Remarques
Volvic Nature 13 km	05/01/2019	09h00-11h30					dégustation de la galette après la reco pour les gourmands !
Trail RLV 22 km	12/01/2019	08h30-12h00					
Volvic Nature 13 km			20/01/2019	09h00-11h30			Lancement et distribution du Biblipède 2019 à la fin de la Reco
Partie haute du Marathon 24 km			27/01/2019	8H30-12H30			Reco de la partie haute du Marathon (LD Le Cratère-Lemptégy-LD Le Cratère)
Partie haute de l'Ultra 27 km			03/02/2019	8H30-12H30			Reco de la partie haute de l'Ultra (Lemptégy-Sommet du Puy de Dôme-Lemptégy)
Trail RLV 22 km			10/02/2019	08h30-12h00			Les crêpes seront de sortie en fin de reco et le cidre si vous avez été sages !
Reco du Balisage Nuit 17 km					21/02/19	18h30-21h00	Départ du parking des eaux de Volvic au Goulet

Les départs des reco Volvic Nature et RLV se feront sur le parking du complexe sportif de Volvic.

Un ravitaillement est prévu à mi-parcours du RLV, de la partie haute du marathon et de la partie haute de l'Ultra, mais prévoyez quand même de quoi tenir le coup...

ATTENTION NOUVEAU : La reco de la partie haute du Marathon se fera à partir du parking du restaurant sur le bord droit de la D943 (après le passage à niveau du LD Le Cratère).

La reco de la partie haute de l'Ultra Volcanique se fera au départ de Lemptégy (lieu de RDV habituel, parking route de Ternant).

Notez que le respect des heures de départ des reco est impératif.

A vos réveils...et à très bientôt !!!

Afin de mieux pouvoir vous accueillir sur nos reconnaissances, faites nous savoir que vous souhaitez y participer (gratuitement) en vous inscrivant avec l'onglet CONTACT du site.