

## Calendrier des Reco

Profitez des sorties organisées par l'équipe du Vulcain pour découvrir avec nous les superbes parcours tracés par Pierrot.  
Chaque sortie sera faite sous la conduite d'un meneur d'allure, dans un esprit amical et convivial.

Reco Vulcain 2018	Samedi	Heures	Dimanche	Heures	Jeudi	Heures	Remarques
Trail RLV	06/01/18	08h30-12h00					dégustation de la galette après la reco pour les gourmands !
Volvic Nature			14/01/18	09h00-11h30			Lancement et distribution à la fin de la Reco du Biblipède 2018
Marathon de Vulcain	20/01/18	8H30-17H00					Grosse sortie sur la totalité du marathon, un ravitaillement à mi-parcours.
Partie haute de l'Ultra	27/01/18	8H30-12H30					Départ proche de Vulcania (vers ancien ravitaillement du Vulcain, route de Ternant)
Trail RLV	03/02/18	8h30-12h00					Les crêpes seront de sortie en fin de reco et le cidre si vous avez été sages !
Reco du Balisage Nuit					22/02/18	18h00-20h30	Départ du parking des eaux de Volvic au Goulet

**Les départs des reco Volvic Nature, RLV et Marathon se feront au complexe sportif de Volvic.**

Un ravitaillement est prévu à mi-parcours de la reco du marathon et de la partie haute de l'Ultra, mais prévoyez quand même de quoi tenir le coup...

**La reco de la partie haute de l'Ultra Vulcain se fera au départ de Vulcania (lieu de RDV habituel, route de Ternant).**

Notez que le respect des heures de départ des reco est impératif.

A vos réveils...et à très bientôt !!!

**Afin de mieux pouvoir vous accueillir sur nos reconnaissances, faites nous savoir que vous souhaitez y participer (gratuitement) en vous inscrivant avec l'onglet CONTACT du site.**